



ОСОБЕННОЕ ДЕТСТВО

Мысли вслух

Дети – один из величайших подарков. Но вырастить любящего, счастливого человека в современном мире – непростая задача для любого родителя.

Тим Селдин

А если у вас родился ребёнок с синдромом Дауна, задача становится еще более сложной.

Нет таких слов, как «я не могу принять своего ребёнка». Ты должен сказать: «Я люблю своего особенного ребёнка». Неважно, какой ребенок, какой диагноз, ребёнка нужно просто любить душой и сердцем. Я считаю, что всё можно достичь любовью. Только так ты можешь дальше жить, черпать силы на всё, терпеть и надеяться.

Иногда меня посещают мысли, что я лечу свою душу через своего ребенка. Мой ребенок – мое зеркало. Я увидела в этом зеркале всю свою боль. Я начала своё осознание с того, что, внутренне отрицая особенности ребёнка, я отрицаю часть себя. Я не в состоянии была принять это какой-то период времени. Он мудр и терпелив, а я? Он полон сил и энергии, а я? Он светится от счастья, а где же я? Так, может быть, это со мной что-то не так? А может, надо мерить именно душу и состояние души, а не давать оценку физическому телу? Люди с синдромом Дауна очень честные, пунктуальные, аккуратные, исполнительные... А сколько в них доброты и любви!

Никому не верьте, всегда слушайте себя. Вам дан этот «солнечный» ребёнок, чтобы научиться слушать и слышать себя. Все ответы внутри нас самих. Как бы ни было тяжело и страшно, нужно идти вперед. Ищите себя... Если вам тяжело и плохо, значит вы идёте в противоположном направлении. Идите только вперёд и помните, что главная особенность жизни – особенность жить на позитиве.

Дети – самое ценное, что может быть в нашей жизни. Они такие разные, но объединяет их одно – потребность в родительской ласке, любви, развитии и самосовершенствовании.

Толкач Татьяна Ивановна